



GWENAËLLE CATHELINÉ

Chercheur au Centre de neurosciences cliniques, Unité de recherche sur les troubles de l'humeur, Département de psychiatrie et de neurosciences comportementales, Hamilton, Ontario, Canada

Montant attribué : 50 000 €

« CYCLE VEILLE/SOMMEIL AU COURS DU VIEILLISSEMENT ET SYSTÈME GLYMPHATIQUE »

Il y a une dizaine d'années, une série d'étude a permis de révéler que l'élimination des déchets cérébraux survenait pendant les phases de sommeil. Ces résultats ont permis de mieux comprendre en quoi une mauvaise qualité de sommeil était liée aux maladies neurodégénératives telle que la maladie d'Alzheimer. En effet, ce type de maladie se caractérise par une accumulation des déchets au niveau cérébral. Les perturbations du sommeil pourraient provoquer un dysfonctionnement du système de nettoyage du cerveau. Cette fragilisation du cerveau provoquée par les troubles du sommeil au début du vieillissement pourrait constituer un terrain favorable au développement des maladies neurodégénératives. Dans ce projet, nous rechercherons si une mauvaise qualité du cycle veille/sommeil est associée avec des marqueurs d'imagerie reflétant un dysfonctionnement du système de nettoyage du cerveau chez 500 volontaires de 55 ans, qui font partie de la cohorte Bcube. Ces volontaires porteront une montre accéléromètre qui permettra d'évaluer la durée et la qualité de leur phase d'activité/repos pendant 2 semaines dans leur vie quotidienne, et ils passeront un examen IRM pour mesurer des paramètres spécifiques du système de nettoyage du cerveau.