



**MARTIN LEURENT**

Etudiant en psychologie (L3)  
et stagiaire au Centre de  
Thérapie Trouble de l'Humeur  
et Emotionnels/Borderline,  
CHU de Montpellier

Montant attribué : 5 000 €

Directeur de recherche:  
Dr Déborah Ducasse,  
Responsable du Centre de  
Thérapie Trouble de l'Humeur  
et Emotionnels/Borderline,  
CHU de Montpellier

**« PSYCHOTHÉRAPIE CIBLANT L'IDENTIFICATION DE SOI :  
APPROCHE DIMENSIONNELLE »**

Les troubles de l'humeur et émotionnels constituent un enjeu et une priorité majeurs de santé publique. D'après l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), la dépression est passée de la 4ème cause de handicap en 1990 à la 1ère cause depuis 2017. Or, nous manquons cruellement de thérapeutiques efficaces pour y faire face : les 2/3 des patients souffrant de dépression répondent de manière insatisfaisante aux antidépresseurs, qui constituent pourtant le traitement de première ligne. Ce projet vise à évaluer l'efficacité d'une thérapie cognitive et comportementale (TCC) de 3ème vague pour réduire la symptomatologie dépressive et améliorer la qualité de vie des personnes. Il s'inscrit dans une collaboration avec l'équipe du Dr Ducasse, le Centre de Thérapies Troubles de l'Humeur et Emotionnels/Borderline (CHU Montpellier). Ce service propose des TCC de 3ème vague permettant d'aider les personnes à changer progressivement la base de leur sentiment d'identité, d'une perception de Soi entachée, abîmée, amochie par la maladie mentale, vers une perception de Soi résilient, empathique et créatif. Ces thérapies font l'objet de demandes croissantes de la part des patients qui souhaitent en bénéficier, et des professionnels de santé qui souhaitent adresser leurs patients et se former. C'est ainsi qu'en 2020, la Fondation Université de Montpellier a attribué une Chaire universitaire intitulée « Identification Correcte de Soi », co-présidée par le Dr Ducasse. L'OMS a salué cette innovation thérapeutique en invitant les membres de la Chaire à présenter leurs travaux lors de la rencontre des Nations-Unies à Genève en juin 2021, au cours de l'exposition internationale sur la résilience.