

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour lutter contre la stigmatisation de la dépression, le laboratoire Janssen, l'Unafam, et la Fondation Pierre Deniker lancent une campagne de sensibilisation autour du film « Un jour »

- Un court-métrage de Salim Boujtita, réalisateur spontané et humain, qui filme de **courtes séquences dans lesquelles la lumière, présente partout, témoigne d'un éclaircissement dans la vie des personnes souffrant de dépression.**
- **Ce court-métrage s'inscrit dans la droite ligne du baromètre¹ exclusif sur la dépression** réalisé avec l'institut CSA dont il ressort que **10% des Français** souffrent actuellement de dépression et que **25% en ont déjà souffert**. L'étude montre que **le silence** s'ajoute à la souffrance psychique et à une **prise en charge encore trop souvent insuffisante¹**.
- **Ainsi, cette vidéo vient en complément d'une campagne de déstigmatisation plus large et nécessaire. Elle vise à libérer la parole et changer les regards sur les personnes victimes de dépression. Elle veut montrer que la dépression, on s'en sort.**
- A cette fin, **il y a urgence à investir pour une prise en charge des personnes** à hauteur de ces enjeux humains et de santé publique.

Un film qui témoigne de la nécessité de changer le regard porté sur la dépression

Pour lutter contre la stigmatisation de la dépression, chacun d'entre nous (familles, amis, collègues...) devons déconstruire l'image que nous avons de cette maladie. Une image erronée, dans laquelle les personnes atteintes par ce trouble mental sont condamnées à rester dans un état de tristesse ou de catatonie (forme de passivité, de négativisme et perte d'initiative motrice). Pourtant, la dépression n'est pas une fatalité. **Grâce à l'écoute de leur entourage (familles, amis, collègues...) et à un accompagnement adapté, les personnes affectées peuvent guérir et s'en sortir.**

C'est tout l'enjeu de ce film. Montrer qu'un jour, la vie peut reprendre son cours. Il met en scène différents protagonistes qui effectuent des tâches du quotidien en apparence anodines pour une personne en bonne santé mentale, mais révélatrices d'un changement positif pour ceux qui souffrent de dépression.

Se préparer un café, prendre une douche, sortir à la rencontre de l'autre, autant de moments qui cristallisent le passage de la souffrance au bien-être.

Pour Raphaël Gaillard, président de la Fondation Pierre Deniker, « *Pour aider les patients victimes de dépression, il est indispensable de changer notre vision de cette maladie. Ils sont trop souvent isolés et montrés du doigt. Soutenir les personnes souffrant de dépression, c'est être à leur écoute ; les comprendre ; ne plus les juger. Ce film apparaît comme une ode nécessaire à la tolérance.* »

Une maladie fréquente qu'il est nécessaire de comprendre pour mieux orienter et accompagner les personnes qui en souffrent et leurs proches

Alors que 10% des Français souffrent actuellement de dépression et que 25% en ont déjà souffert, cette maladie reste peu connue et source d'isolement. La peur et la honte d'en parler participent à la prise en charge insuffisante des personnes malades. Le baromètre exclusif sur la dépression révèle que **seules 33% des personnes souffrant de dépression sont suivies par un professionnel de santé**¹.

Pour lutter contre cette méconnaissance, le site LaDepressionOnsenSort.fr aide à comprendre ce qu'est la dépression et donne des pistes pour trouver de l'aide.

On y apprend que, selon l'Organisation Mondiale de la Santé, La dépression se caractérise par une tristesse persistante et un manque d'intérêt ou de plaisir. Elle peut également se traduire par un manque de sommeil et d'appétit, de la fatigue et des difficultés de concentration². Elle se distingue d'un simple coup de déprime ou d'une tristesse passagère. La forme la plus courante et typique de dépression est l'épisode dépressif. Un seul épisode d'au moins 2 semaines incluant un ensemble de symptômes qui peuvent durer de quelques semaines à plusieurs années. Lorsque l'épisode dépressif se répète, on parle de trouble dépressif récurrent ou de trouble dépressif majeur.

La dépression est une maladie complexe qui revêt plusieurs formes, allant de la dysthymie, trouble de l'humeur qui prend la forme d'une dépression légère mais chronique, à l'épisode dépressif caractérisé, en passant par la dépression bipolaire. **Jusqu'à 30% des personnes, les stratégies thérapeutiques standard proposées restent inefficaces avec des conséquences certaines** sur la qualité de vie des patients, ainsi que sur leur vie sociale, familiale et professionnelle.³

« *Cette connaissance est indispensable à notre démarche de sensibilisation* », souligne Angélique Leroy-Seydoux Responsable communications des Aires thérapeutiques du laboratoire Janssen. « *Compte tenu de notre histoire et de notre ADN, c'était pour nous un devoir de nous engager dans cette campagne de déstigmatisation. Le laboratoire Janssen est l'un des pionniers dans les neurosciences, et reste un acteur de la chaîne de soin légitime qui innove au service des patients atteints de maladie mentale. En aidant à changer le regard que la société porte sur les personnes souffrant de dépression, nous contribuons à leur donner de l'espoir et à favoriser leur guérison.* ».

Le baromètre « Les Français et la dépression » réalisé en 2021, par la Fondation Deniker, les laboratoires Janssen et l'association Unafam, confirme qu'il est essentiel de mener ce travail de pédagogie puisque **62%¹ des personnes atteintes de dépression ont l'impression que leur maladie n'est pas comprise par leur entourage. Les soignants ont le même ressenti** : ils estiment en majorité que c'est une maladie dont on parle peu (63%), ce qui la rend difficile à aborder avec le patient (53%).¹

Marie-Jeanne-Richard, présidente de l'Unafam, qui accompagne au quotidien les familles et leurs proches vivant avec des troubles psychiques, salue cette initiative : « *La lutte contre les préjugés est au cœur de notre mission. Montrer que la dépression est une maladie dont on peut guérir, c'est porter un*

message d'espoir indispensable pour les milliers de personnes et de familles que nous accompagnons. »

D'ailleurs, 95% des soignants affirment que la dépression se soigne¹.

Par ce film de sensibilisation et ce site d'information, l'association Unafam, la Fondation Pierre Deniker et le laboratoire Janssen souhaitent redonner l'espoir aux personnes souffrant de dépression et sensibiliser le grand public.

Contacts presse :

- Janssen – Angélique Leroy-Seydoux – aleroyse@its.jnj.com – 06 64 05 56 74
- Fondation Deniker – Emeric Blondeau – e.blondeau@ghu-paris.fr – 07 77 86 51 02
- Unafam – Guillaume Faucher – guillaume.faucher@agenceproches.com – 06 99 44 92 60

À propos de Janssen : Engagé dans la recherche sur les pathologies mentales depuis les années 1960, Janssen a notamment développé des solutions thérapeutiques pour lutter contre la schizophrénie, la maladie d'Alzheimer, l'épilepsie mais aussi la dépression. En lien avec des associations de patients et des fondations, Janssen œuvre à l'amélioration du quotidien des malades et travaille à développer une meilleure prise en charge globale de leurs pathologies.

À propos de la Fondation Pierre Deniker : Créée en 2007 par les professeurs Henri Lôo et Jean-Pierre Lié et reconnue d'utilité publique, la Fondation Pierre Deniker a pour mission de soutenir la recherche en santé mentale et de sensibiliser le grand public aux troubles psychiques. Depuis sa création, elle a ainsi distribué plus de 2 millions d'euros auprès d'une cinquantaine de projets de recherche et a réalisé la première campagne nationale de sensibilisation sur la schizophrénie. www.fondationpierredeniker.or

À propos de l'UNAFAM : L'Unafam, association reconnue d'utilité publique, accompagne l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963. Accueillir, soutenir, former, se battre pour l'effectivité des droits des personnes concernées et de leurs familles et lutter contre les préjugés sont les missions auxquelles s'attèlent, sur tout le territoire, 1 600 bénévoles formés, avec l'aide de professionnels. Nous rassemblons plus de 15 000 adhérents et nous proposons un accompagnement par des pairs dans 300 points d'accueil, pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'avancer.

¹ CSA et al. Etude sur Dépression : l'urgence [En ligne]. Septembre 2021 (consulté le 12 octobre 2022). Disponible à l'adresse <https://fondationpierredeniker.org/wp-content/uploads/2021/11/Baro-depression-prez.pdf>

² Organisation mondiale de la santé (OMS). Dépression [En ligne]. 13 septembre 2021 (consulté le 12 octobre 2022). Disponible à l'adresse <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/depression>

³ Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm). Dépression : Un futur médicament enfin efficace ? [En ligne]. 1^{er} janvier 2020 (consulté le 12 octobre 2022). Disponible à l'adresse <https://www.inserm.fr/actualite/depression-futur-medicament-enfin-efficace/>