



TROPHÉES

# FirstStep

La schizophrénie touche 1% de la population. En aidant ses lauréats à réaliser un projet d'insertion, les trophées First Step soutiennent les patients dans leur rétablissement.

## Le rôle des trophées First Step

Chaque parcours d'insertion est unique. Les trophées First Step s'inscrivent dans la dynamique positive de l'empowerment, en finançant un projet permettant à chacun de ses lauréats de reprendre du pouvoir sur sa vie. Dès la construction de son dossier, le patient et le soignant qui l'accompagne poursuivent une démarche positive : celle d'imaginer un projet, de le construire, puis de le réaliser.

## Vers le rétablissement : l'importance de l'empowerment

Grâce à ce soutien, les trophées First Step sont au coeur d'une notion clé du chemin vers le rétablissement : l'empowerment. L'empowerment est à la fois une démarche et un moment pour la personne souffrant d'une maladie psychique. Une démarche, car la personne va mesurer ce qu'elle a à travailler pour revenir vers la vie quotidienne. Un moment, car dans son parcours vers l'insertion, cette personne va évaluer ses forces et ses points de travail pour devenir active de son rétablissement.

## Un premier bilan

Un an après la réalisation du projet, un bilan est organisé avec le soignant et le patient. Pour Paul, lauréat de la première édition, «ceci m'a permis de développer un projet, de me rendre compte des difficultés à l'organiser et de me projeter sur dix-huit mois.» Pour le Dr Gozlan, Directeur du SAMSAH Prepsy : «les trophées First Step ont encouragé nos usagers et nos case managers à relever de nouveaux défis, en particulier en faisant évoluer nos méthodes d'accompagnement. Pour les jeunes, en exprimant mieux leurs envies, ébranlées par l'apparition de la maladie. Pour l'équipe, en privilégiant une nouvelle approche, basée prioritairement sur une approche projet.»



Jean-Maxence BERROU, parrain du projet et entraîneur national de pentathlon moderne.

“ La création du projet First Step est un message d'espoir à toute personne atteinte de schizophrénie et c'est un message d'encouragement pour dire à tous : croyez en vos désirs, croyez en vos envies et croyez en vos rêves, allez jusqu'au bout. ”



## LES LAURÉATS 2019

En 2019, 11 projets ont été sélectionnés pour la deuxième édition des trophées First Step. Les lauréats ont entre 21 et 48 ans. 4 groupes de projets se distinguent :



Les projets centrés sur le corps, comme la participation à un **stage de surf**, l'adhésion à un club de football ou l'abonnement à une salle de sport.



Les formations comme le **permis B**, étape clé dans la socialisation, pour gagner en mobilité personnelle et professionnelle.



Les projets s'accompagnant d'une **réalisation personnelle**, comme l'organisation d'une exposition de photographie.



Les projets de formation qualifiante avec **professionnalisation à la clé** : cette année, une formation de physiothérapie équine, une reprise d'études en arts du spectacle avec mention cinéma, une formation de programmation développeur web et une formation de musique assistée par ordinateur.

AVEC LE SOUTIEN DE :



FONDATION Pierre Deniker  
POUR LA RECHERCHE & LA PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE